## КАК АЛКОГОЛЬ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?

Если кратко представить, каков механизм воздействия алкоголя на организм человека, то это будет выглядеть так:

* Алкоголь поступает в организм. Он всасывается в кровь и разносится по всем системам и органам. Этанол губительно влияет на клетки, нарушает физиологические процессы, затрудняет работу органов.

**АЛКОГОЛЬ И СЕРДЦЕ**

Неумеренное употребление алкоголя приводит к следующим негативным последствиям:

* снижение тонуса вен и артерий;
* нарушение сердечного ритма;
* дегенеративные изменения миокарда.

В результате регулярного пьянства развиваются такие заболевания как:

* артериальная гипертензия;
* сердечная недостаточность;
* миокардиодистрофия;
* инфаркт миокарда.

**30% внезапных смертей спровоцированы алкоголем: сердце не выдерживает нагрузки.**

**ЖЕЛУДОК, ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА**

Спиртное воздействует на слизистую, провоцируя гастрит, язвенную болезнь желудка, диабет, онкозаболевания. Нередко развивается панкреатит, т.к. поджелудочная железа не имеет

необходимых ферментов для расщепления.

**ПЕЧЕНЬ**

Именно в печени происходит переработка этанола и выведение из организма токсичных продуктов распада спирта. При регулярном злоупотреблении спиртным начинается массовая гибель клеток печени, в органе начинают происходить патологические изменения, вызывающие появление и развитие опасных заболеваний:

* Ожирения.
* Гепатита.
* Цирроза.

Если при циррозе печени не остановить употребление алкоголя, заболевание перейдет в рак*.*

## МОЗГ И НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Мозг – основная мишень алкоголя. Спирт всасывается в кровь, с кровотоком идет в мозг человека, начинается процесс интенсивного разрушения его коры.

Нарушается взаимодействие между отделами коры головного мозга. Именно эти процессы вызывают опьянение и изменения в поведении человека. У него скачет настроение, теряется контроль над своими действиями и над ситуацией. При более серьезной степени опьянения человек может вести себя неадекватно, у него

нарушается речь, координация движений, мысли путаются, рефлексы замедляются.

Поражения мозга со временем выражаются в **психических проблемах.** В результате долгого злоупотребления спиртным **личность человека меняется**, начинаются процессы ее **деградации**.

**Сто грамм спирта убивает около 10 тысяч нейронов, которые обеспечивают мыслительный процесс.**

Последствиями чрезмерного употребления алкоголя в течение продолжительного времени могут стать серьезнейшие патологии:

* амнезия; ишемический инсульт; болезнь Паркинсона; болезнь Альцгеймера.

Вследствие хронического алкоголизма сосуды головного мозга становятся чрезвычайно хрупкими, появляется риск их разрыва.

**КАКОЙ ВРЕД АЛКОГОЛЬ МОЖЕТ ПРИЧИНИТЬ ЗДОРОВЬЮ?**

Чрезмерное употребление алкоголя может привести к опасным последствиям:

* травмам при ДТП, падениях, утоплении и ожогах
* насилию (убийствам, самоубийствам, сексуальному насилию)
* отравлению алкоголем, требующим вызова неотложной медицинской помощи
* рискованным сексуальным поведением, в том числе незащищенным сексом. Это в свою очередь может привести к незапланированной беременности или заболеваниям, передающимся половым путем, включая ВИЧ.
* выкидышем и алкогольным повреждением ребенка.

**При длительном злоупотреблении алкоголя могут развиваться:**

* высокое артериальное давление, сердечные заболевания, инсульты, заболевания печени и проблемы с пищеварением
* рак молочной железы, рта, горла, пищевода, печени и толстой кишки,
* проблемы с обучением и памятью,
* нарушения психического здоровья.

### НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ДРУГИЕ СИСТЕМЫ ОРГАНОВ

* ***Мышцы и кожа***. В результате гипоксии происходит деградация мышечной ткани и кожных покровов – они истончаются, запускаются воспалительные процессы. К тому же, алкоголь способствует интенсивному отложению жировой ткани.
* ***Легкие.*** Кроме дыхания этот орган выполняет и выделительные функции, устраняя из организма токсины. Благодаря наличию ацетальдегида отмечаются повреждения легочной ткани. К тому же общее ослабление организма способствует развитию вирусных заболеваний.
* ***Секреция****.* Многие люди, злоупотребляющие алкоголем, имеют гормональные нарушения, что вызвано нарушениями в работе эндокринной системы – особенно это касается расстройств половых функций у мужчин и проблем с циклом или беременностью у женщин.
* ***Выделительная система***. Большая часть токсинов проходит через почки и выводящие пути - это приводит к нарушению эпителия, что чревато воспалительными процессами.
* ***Иммунитет****.* Употребление алкоголя зачастую способствует появлению аллергических реакций.

Разбалансированность химического состава внутренней среды организма сказывается на интенсивности выработки лимфоцитов. В результате существенно снижается эффективность противостояния вирусам и инфекциям.

***По вопросам лечения от алкоголизма можно обратиться:***

***Учреждение здравоохранения
"Могилевский областной наркологический диспансер"***

г.Могилев, переулок 4 ***–й Мечникова, д.17****Телефон «Горячей линии»****8-0220-75-07-25

Учреждение здравоохранения
«Могилевская областная психиатрическая больница»*
*г. Могилев, проспект Витебский, 70****Телефон «Горячей линии»****8-0222-71-11-61

Сообщество «Анонимные алкоголики»****Телефоны «Горячей линии»*8-033-363-95-23, 8-044-456-90-74

**Учреждение «Могилевский районный центр социального обслуживания населения»**

Наш адрес: 212003

г. Могилев ул. Заводская, 23А**, кабинет 105**

Телефоны: 74-730-11; 70-09-03

**Звоните, и вы успеете спасти своего близкого человека!**

**Каждый день может стать последним!**

**Учреждение «Могилевский районный центр социального обслуживания населения»**

## ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯНА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

***Вино губит телесное здоровье людей,
губит умственные способности,
губит благосостояние семей и,
что ужаснее всего,***

***губит душу людей и их потомство.***

**Лев Николаевич Толстой**

