Гуманитарный проект

учреждения «Могилевский районный центр социального обслуживания населения»



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | **Наименование проекта** | «Шаг к долголетию» |
| 2. | **Наименование организации** | Учреждение «Могилевский районный центр социального обслуживания населения»  (далее-Центр) |
| 3. | **Физический и юридический адрес организации, телефон, факс, е-mail** | Республика Беларусь, 212003, г. Могилев, ул. Заводская, 23А. Телефон: +375 222 70 54 48; +375 222 71 16 46  Email: [mrcson@bk.ru](mailto:mrcson@bk.ru) |
| 4. | **Информация об организации** | Учреждение «Могилевский районный центр социального обслуживания населения» функционирует в качестве отдельного юридического лица с 2004 года, является государственным учреждением социального обслуживания, деятельность которого направлена на организацию социального обслуживания граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также содействие активизации собственных усилий граждан по предупреждению, преодолению трудной жизненной ситуации. |
| 5. | **Руководитель организации** | Пузыревская Татьяна Николаевна-директор центра  Телефон: +375 222 70 54 48 |
| 6. | **Менеджер проекта** | Ермакова Ольга Валерьевна  Телефон: +375 29 331 98 24 |
| 7. | **Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников** | В рамках гуманитарного сотрудничества между обществом «Помощь детям, пострадавшим от Чернобыля» г. Эрфштадт/Германия и учреждением «Могилевский районный центр социального обслуживания» с 2012 г. по 2015 г реализован проект «Рука помощи» по оказанию поименной гуманитарной помощи нуждающимся пожилым гражданам, инвалидам и многодетным семьям.  При финансовой поддержке Посольства ФРГ в 2021 г. реализован проект «Школа природного земледелия», в 2022 г. проект «Укрепление  материальной базы отделения социальной помощи на дому и отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов учреждения «Могилевский районный центр социального обслуживания населения» |
| 8. | **Требуемая сумма** | 30000 $ |
| 9. | **Софинансирование** | 500$ |
| 10. | **Срок проекта** | 5  лет |
| 11. | **Цель проекта** | Сохранение и укрепление здоровья граждан пожилого возраста, увеличение продолжительности жизни. |
| 12. | **Задачи проекта** | Повысить устойчивую положительную мотивацию граждан к занятиям спортом через приобщение их к здоровому образу жизни. |
| 13. | **Детальное описание деятельности в рамках проекта в соответствии с поставленными задачами** | 1 этап: Подготовительный  - подбор участников и исполнителей проекта;  - изучение методических рекомендаций по занятиям на уличных тренажерах для пожилых граждан  2 этап: Организационный  - определение места для оснащения уличными тренажерами;  - Монтаж спортивной площадки с уличными тренажерами  - Установка теневого навеса и скамейки  - Укладка резинового покрытия  - Закупка строительных материалов  - Приобретение и установка биотуалета  - приглашение специалистов сторонних организаций;  3 этап: Исполнительский  - проведение обучающих практических занятий с приглашением специалистов сторонних организаций;  -беседы; демонстрация видео материалов по применению уличных тренажеров в работе с пожилыми людьми;  - мониторинг.  4 этап: Заключительный  - анализ работы проекта;  - разработка рекомендаций.  Целевая группа: граждане пожилого возраста. Количество участников: 30 человек  Ожидаемые результаты:  1.Повышение качества досуговой деятельности пожилых граждан;  2. Снижение заболеваемости;  3.Создание условий для максимально возможной продолжительности жизни граждан;  4.Повышение качества жизни пожилых людей;  5.Увеличение количества лиц, стабилизировавших состояние здоровья.  **Ответственные лица:** Пузыревская Т.Н. |
| 14. | **Обоснование проекта** | Актуальной для Могилевского района является продолжительность жизни граждан.  Одним из преимуществ занятий на уличных тренажерах — свежий воздух. В отличие от спортивных залов, где воздух может быть загрязненным и перегруженным, на улице человек дышит свежим воздухом, что благотворно влияет на организм.  Также, уличные тренажеры — это отличное место для знакомства с новыми людьми. Тут можно найти единомышленников, которые заботятся о своем здоровье и физической форме.  Реализация мероприятий проекта позволит пожилым людям поддерживать здоровье, продлить способность к самообслуживанию. |
| 15. | **Деятельность после окончания проекта** | Успех проекта в значительной степени зависит от способности пожилых людей самостоятельно продолжать занятия.  Результатом успешной работы проекта станет стабилизация здоровья пожилых граждан |
| 16. | **Бюджет проекта** | 30500 $ |

