**НАСИЛИЕ** - это такое действие, когда Вас заставляют делать что-то без Вашего согласия. Насилие совершается через угрозы, запугивания, избиения.

При совершении насилия нарушаются Ваши права и свободы.

**В нашей стране принят закон «Об основах деятельности по профилактике правонарушений».**Он защищает права людей, которые пострадали от насилия.Если насилие происходит дома со стороны близких Вам людей, это называется ***домашним насилием***. Человека, который совершает насилие, называют ***насильником***.

В семье насильник постоянно контролирует другого человека:

• подслушивает телефонные разговоры,

• просматривает переписку в интернете,

• решает, с кем можно общаться,

• запрещает или разрешает выходить из дома,

• требует подчинения себе.

Насильник достигает своей цели любыми способами: угрозами, оскорблениями, обманом, избиениями.**Виды домашнего насилия:**

• физическое,

• психологическое,

• экономическое,

• сексуальное,

• пренебрежение.При **физическом** насилии один человек бьёт другого.Человек заставляет Вас выпить много таблеток или опасную жидкость. Это приводит к отравлению. При отравлении возникает тошнота, рвота и головная боль. В результате отравления Вы можете умереть. Физическое насилие - это когда Вас не пускают к врачу. Вам не дают нужных таблеток. Вам не дают обработать рану.**Психологическое** насилие - это оскорбления, угрозы и запугивания. При психологическом насилии Вас обзывают плохими словами, громко кричат, заставляют выслушивать неприятные шутки. От этого Вам обидно и неприятно.

У Вас забирают деньги. Портят и уничтожают Ваши вещи.

Вам запрещают видеться с семьёй и с друзьями, ходить на работу.

Вам высказывают требования.

Например, Вам говорят: «Если ты не отдашь мне свой билет в кино, я скажу, что ты ненормальный. Тебя заберут в психушку».

**Экономическое** насилие. Например, если кто-то взял у Вас деньги, вещи и не отдаёт. Если Вас ограничивают в расходах. Если Вас заставляют отчитываться за каждую покупку. Если Вас заставляют попрошайничать.

**Экономическое** насилие - это когда Вас заставляют подписать договор, а Вы не понимаете, что именно написано в договоре. После этого Вы можете остаться без квартиры и без денег. Вас заставляют подписать договор на взятие кредита в банке. После этого Вы будете выплачивать большие деньги банку и останетесь без денег на жизнь. ЭКОНОМИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ - это когда у Вас забрали деньги, которые Вы заработали, накопили, получили.

Например, Вы хотите купить себе одежду, а родители забрали Вашу пенсию.НАСИЛИЕ - это принуждение к сексуальным отношениям без Вашего согласия. Если сексуальные отношения приносят боль, отвращение, стыд, значит, над Вами совершается сексуальное насилие. Кто-то заставляет Вас раздеваться и показывать свое тело. Другой человек прикасается к интимным частям тела без Вашего согласия. Вас заставляют прикасаться к интимным частям тела другого человека.

Вас заставляют смотреть фильм о сексе.

**Пренебрежение** - это когда родители пренебрегают Вами, они не обращают внимания на Ваши просьбы. Родители не заботятся о Вас. Вы проживаете с родителями в грязной квартире. Вы не можете умыться, постричься, вылечиться от болезней. Вам не хватает еды, питья и чистой одежды.

Вы не ходите в поликлинику, территориальный центр. Вам нужно сопровождение, чтобы дойти или доехать куда-нибудь, а родители не помогают Вам.

**Что делать, если Вы стали жертвой насилия**? Если Вы стали жертвой насилия, обязательно обратитесь за помощью! Получить помощь - это очень важно. Всегда есть человек, который Вам поверит. Это может быть близкий друг, подруга, родители или работник территориального центра.**КУДА ВАМ ОБРАЩАТЬСЯ?**

* **За помощью и советом обращайтесь в территориальный центр.** В центрах работают психологи, педагоги. Они выслушают Вас и предложат помощь. В некоторых центрах есть кризисные комнаты. Эти комнаты оборудованы всем необходимым для жизни: мебелью, посудой, постелью. В кризисной комнате Вам предоставят временный приют.В ней Вы сможете пожить какое-то время.

\* ***Учреждение «Могилевский районный центр социального обслуживания населения***» Телефоны: 70-72-57; 74-73-11; 70-09-03. Эти номера набирайте с городского телефона. Они работают с 9.00 до 17.00 с понедельника по пятницу.

* **Обращайтесь в организации, которые помогают жертвам насилия.**

\* ***Организация «Радислава»*** Мобильный телефон: +375-29-610-83-55. Этот номер набирайте с мобильного телефона. Он работает ежедневно, и днём, и ночью.

\****«Центр по продвижению прав женщин — Её права»*** Мобильный телефон: +375-29-635-56-62. Этот номер набирайте с мобильного телефона с 9.00 до 17.00 часов в понедельник, вторник, среду и четверг.\* ***Медицинские учреждения.***

Если Вы пострадали от побоев и чувствуете сильную боль, обратитесь в ближайшую поликлинику, травмопункт, приёмное отделение больницы. Вас направят к травматологу или к врачу-терапевту «снять побои». Врач спросит, из-за чего у Вас на теле появились повреждения. Вы расскажете, что с Вами произошло. Врач напишет заключение. Заключение врача поможет Вам, если Вы решите наказать насильника.

\* ***Милиция.*** Если Вы решили наказать насильника сразу после совершения насильственных действий, обратитесь в милицию. **Телефон милиции** -**102.**

**Наш адрес:**

**г. Могилев, ул. Заводская, д. 23А, кабинет 105**

**Отделение социальной адаптации и реабилитации**

**Учреждение «Могилевский районный центр социального обслуживания населения»**

**БУКЛЕТ ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ**



**ЧТО ТАКОЕ НАСИЛИЕ?**

**ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ?**

**Ответ на этот вопрос**

**Вы узнаете, когда прочитаете эту брошюру.**