****

 **АЛКОГОЛИЗМ ЖЕНСКИЙ**

 **СТРАШНЕЕ МУЖСКОГО**

**Женский алкоголизм** – серьезная проблема современного общества. По статистике, на 100 алкоголиков-мужчин приходится 40-50 алкоголиков-женщин Часто женский алкоголизм протекает скрыто вплоть до II или III стадии.

Страх осуждения приводит к тому, что благополучные, социально успешные женщины нередко долгое время пьют в одиночку, всеми силами стараясь скрыть проблему от родственников, друзей и сослуживцев.

**ПРИЧИНЫ ЖЕНСКОГО АЛКОГОЛИЗМА**

Алкоголизм у женщин чаще, чем у мужчин, становится причиной разрушения семей. При этом в большей степени страдают дети.

Алкоголизм у женщин возникает под действием различных факторов и их комбинаций. Главные причины, приводящие женщин к алкозависимости:

* Ощущение ненужности
* Одиночество
* Стресс
* Не взаимная любовь
* Супружеская измена
* Отсутствие хобби, работы и жизненных интересов

Вышеперечисленные проблемы женщины пытаются залить спиртным, не понимая, что это только усложняет ситуацию.

Окружение женщины также играет важнейшую роль.

Вначале женщина начинает принимать спиртное «за компанию», чтобы не разрушать отношения и иметь возможность контролировать поведение мужа. В последующем из-за быстрого развития женского алкоголизма она сама становится инициатором выпивок.

**У женщин привыкание и полноценная зависимость от спиртного развиваются намного быстрее, чем у мужчин. Если мужчине, чтобы стать алкоголиком, необходимо регулярно употреблять спиртное 7—10 лет, то женщине для обретения стойкой алкогольной зависимости достаточно 5 лет**

**СТАДИИ РАЗВИТИЯ АЛКОГОЛИЗМА У ЖЕНЩИН**

Наркологи выделяют три стадии заболевания.

**Первая стадия**. На первой стадии алкоголь становится спутником человека, средством для поднятия настроения, облегчения и расслабления при неприятностях.

* Употребление алкоголя проводится и в одиночестве.
* В неделю спиртное пьется примерно 3 раза.
* Опьянение наступает даже после небольших доз.
* Разрушается защитный барьер, рвоты при отравлении не будет.
* Развивается психологическая зависимость.

**Вторая стадия:** На второй стадии употребление становится систематическим, не связанным с жизненными ситуациями. Алкоголь уже нужен не для удовольствия, а для облегчения состояния, вызванного его употреблением, поддержания самооценки, приглушения чувства стыда и вины.

* Появляется похмельный синдром.
* Тяга к спиртному увеличивается.
* Девушка пьет с каждым разом большую дозу и более крепкие напитки.
* Кратковременная амнезия.
* Проблемы со сном.
* Несвоевременный прием алкоголя приводит к проявлениям абстиненции.
* Лишний вес.
* Гормональный сбой.
* Замкнутость.
* Потеря интереса к работе, хобби.
* Формирование физического влечения.

**Третья и конечная стадия** характеризуется физиологической, психологической, поведенческой, социальной и духовной деградацией человека. Развивается:

* Слабоумие.
* Длительная амнезия.
* Полная деградация личности.
* Галлюцинации.
* Бредовые мысли.
* Алкогольный делирий
* Необратимые изменения в физическом и психическом здоровье.

**ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ**.

Три и более из перечисленных признаков могут свидетельствовать о том, что у вас есть алкогольная зависимость.

• Вы испытываете сильное желание, навязчивое влечение к употреблению спиртного, мысли об алкоголе постоянно вертятся в вашем сознании.
• У вас наблюдается нарушение способности контролировать прием алкоголя. Застолья занимают все больше времени. Также может возникать постоянное желание или попытки сократить прием алкоголя, например, пить только в определенные дни, часы либо употреблять только слабоалкогольные напитки.
• При прекращении приема или при сокращении дозы алкоголя у вас наблюдаются тремор, потливость, тошнота и рвота, тахикардия, головная боль, бессонница, чувство недомогания и слабости, психомоторное возбуждение, галлюцинации. Вы начинаете пить с целью облегчить свое состояние.

• Для достижения желаемого эффекта вам требуется повышение дозы.

• Ради выпивки отодвигаются на второй план другие источники получения удовольствия, интересы и увлечения.

• Вы продолжаете употреблять алкоголь вопреки явным признакам вредных последствий (заболевания, несчастные случаи, правонарушения, финансовые потери, проблемы на работе и в семье).

**ЛЕЧЕНИЕ ЖЕНСКОГО АЛКОГОЛИЗМА**

***Женский алкоголизм излечим при условии полного пожизненного воздержания от его употребления.***

******

**По вопросам лечения от алкоголизма можно обратиться:**

**Учреждение здравоохранения
"Могилевский областной наркологический диспансер" г. Могилев,**

**переулок 4**–**й Мечникова, д.17
Телефон «Горячей линии»**

**8-0222-75-07-25
Учреждение здравоохранения
«Могилевская областная**

**психиатрическая больница»
г. Могилев, проспект Витебский, 70
Телефон «Горячей линии»**

**71-11-61**

**( *анонимно, круглосуточный режим*)**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Республиканский "Телефон доверия" для наркологических пациентов**

**8-801-100-21-21**

**(по будням с 9 00 до 17 00)**

**Наш адрес:**

**212003 г. Могилев**

**ул. Заводская, 23А, каб.105**

**Телефоны: 74-73-11; 70-09-03**

**Учреждение**

 **«Могилевский районный центр социального обслуживания населения»**

**Отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации**

**Женский алкоголизм**





 **Могилев**