**ЧТО ВХОДИТ В СОСТАВ СИГАРЕТ?**

Многие из нас учились в школе и могут подумать, как вещества, входящие в состав сигарет, могут влиять на организм человека.

**Итак, в дыму одной классической сигареты имеются следующие вещества:**

* Продукты горения, смолы — около 50 мг. В них содержатся простые и сложные фенолы — 0,864 мг, нафтолы, нафталены, крезолы – 0,708 мг и прочие;
* Оксиды углерода — 63,4 мг. Угарный газ (монооксид углерода, СО, от которого некоторые люди умирают при отравлении) – 13,4 мг, углекислый газ (диоксид углерода, СО2) – 50 мг;
* Никотин — 1,8 мг;
* Пиридиновые основания – 1,1 мг;
* Ацетальдегид – 0,77 мг;
* Сероводород – 0,60 мг;
* Изопрен – 0,582 мг;
* Ацетон – 0,578 мг;
* Аммиак – 0,32 мг;
* Синильная кислота (цианистый водород) – 0,24 мг;
* N-Нитрозодиметиламин – 0,108 мг;
* Аммоний – 0,08 мг;
* [Калий (К)](https://medicina.dobro-est.com/kaliy-k-rol-v-organizme-primenenie-sutochnaya-potrebnost-istochniki.html) – 0,07 мг;
* Индол – 0,014 мг;
* 4,4-Дихлоростильбен — 1,33 мкг;
* [Натрий (Na)](https://medicina.dobro-est.com/natriy-na-rol-v-organizme-primenenie-sutochnaya-potrebnost-istochniki.html) – 1,3 мкг;
* Карбазол – 1 мкг;
* Н-Метилиндол — 0,42 мкг;
* [Цинк (Zn)](https://medicina.dobro-est.com/tsink-zn-rol-v-organizme-simptomyi-nedostatka-istochniki.html) — 0,36 мкг;
* Свинец (Pb) — 0,24 мкг;
* Алюминий (Al) — 0,22 мкг;
* [Медь (Cu)](https://medicina.dobro-est.com/med-cu-rol-v-organizme-simptomyi-nedostatka-istochniki.html) — 0,19 мкг;
* Кадмий (Cd) — 0,121 мкг;
* Сурьма (Sb) — 0,052 мкг;
* Мышьяк (As) — 0,012 мкг;
* Хром (Cr) — 0,0014 мкг;
* Золото (Ag) — 0,00002 мкг.

А также, акролеин, радиоактивный полоний, висмут, ацетальдегид, формальдегид, бензол, ароматические амины, хризен, флюорантен, антрацен, изопреноид и еще, сейчас Вы, наверное, удивитесь, около 40 000 различных химических соединений! Из которых около 40 веществ являются канцерогенами, т.е. способных вызывать [раковые опухоли](https://medicina.dobro-est.com/zlokachestvennaya-opuhol-rak-prichinyi-simptomyi-vidyi-i-lechenie-raka.html) в организме.